



Ons Podium

Nieuwsbrief van de wijkraad
Samen Op De Horst

Jaargang 4, nummer 1, maart 2018

www.samenopdehorst.nl

De Horster Lente

Ondanks de wat late winterse vorst wordt het toch weer tijd om de handen uit de mouwen te steken. De lente staat voor de deur, de natuur komt weer op gang en dan kunnen wij mensen natuurlijk niet achterblijven; dus gaan we weer aan de slag om De Horst mooier en schoner te maken.

Op zaterdag 10 maart is er weer NL-Doet en daar doen wij graag aan mee. Zoals elk jaar gaan we weer aan de slag om het zwerfvuil op te ruimen, we gaan verder met het “bloemig” maken van de bermen in het buitengebied en we gaan het oude speelhuusje van Kiekeboe verplaatsen naar de sportvelden. Aarzel niet, laat je van je beste kant zien, zet je beste beentje voor en kom 10 maart gewoon even meehelpen.

Verder is ons dorps huis De Slenk door het personeel van de Groesbeekse Jan Linders uitgekozen als hét goede doel voor 2018 van het Jan Linders Fonds. Dat betekent dat van een aantal activiteiten van/in De Slenk de netto-opbrengst door het Jan Linders Fonds verdubbeld wordt. Een prima zaak natuurlijk voor onze kleine gemeenschap en een fijn en nobel gebaar van het Jan Linders personeel.

En tot slot nog een verrassend recept voor **BANANENSOEP**. Kortom: de Horster Lente is begonnen, geniet ervan.
De redactie.

In dit nummer:

De Horster Lente	1
De website	2
Voorwoord / recept bananensoep	3
Keuken De Slenk in gebruik genomen	4
Jan Linders Fonds	5
NL-Doet	6
Cursus Tekenen & schilderen	8
Cursus Spaans	9
Yoga lessen	10
Boeken- & Vrijmarkt	11
Agenda	12

Volgende verschijningsdatum:

juli 2018

Website Samen Op De Horst

Na de stichting en het krantje is nu ook de website een feit.

www.samenopdehorst.nl

is in de lucht!

In eerdere bijeenkomsten is door jullie al aangegeven dat internet ook een goede manier is iedereen te informeren over wat er leeft en speelt op De Horst.

Nu is het zover en is deze site in de lucht. Kijk er naar en geef reacties op deze site. Een site is nooit af, en samen kunnen we er nieuwe info opzetten en aanpassingen doorvoeren.

Uiteraard staat deze nieuwsbrief "Ons Podium", die deur aan deur verspreid wordt, ook op de site.

Het moet een site worden voor ons allemaal. Op dit moment zijn we naarstig op zoek naar foto's over De Horst; typerende foto's, seizoensgebonden foto's, foto's van activiteiten op De Horst, enz. enz.

Via het contactformulier kun je jouw ideeën aangeven en foto's mailen. Door het overlijden van Roy Leenders zijn wij dringend op zoek naar een nieuwe webmaster die onze site gaat beheren.

Colofon

Ons Podium is de nieuwsbrief van de Stichting Samen Op De Horst, de wijkraad van de kern De Horst van de gemeente Berg en Dal.

Redactie: Elma Burg
John Duijghuisen
Lay-out: John Duijghuisen

Oplage: 550 stuks
Verspreiding: Alle woningen op De Horst
Verschijnt: minimaal 3 x per jaar
Druk: copy-shop Duplo, De Horst

Contact: Redactie Ons Podium
p/a Kon. Wilhelminaweg 18
6562 KZ Groesbeek
redactie@samenopdehorst.nl

Ons Podium wordt geprint op Biotop 3[®], minder milieubelastend papier.

Het bestuur:

Voorzitter: Peter Zwitserloot
Secretaris: Elma Burg
Peningmeester: Jeroen Hack
Bestuursleden: Jan Coenen
John Duijghuisen
vacature
Webmaster: vacature

Werkgroepen:

Jeugdsoos: Barbara Langeveld
Kerkgebouw: Theo Giesbers
Zwerfvuil: Bert Arents
Médoen: Theo van de Poll

Contact:

Stichting Samen Op De Horst
p/a Kon. Wilhelminaweg 18
6562 KZ Groesbeek
bestuur@samenopdehorst.nl
www.samenopdehorst.nl

Beste bewoners van de Horst

Beste bewoners van de Horst,

Hier is hij dan weer. De eerste uitgave van Ons Podium in 2018! Ook deze keer hebben we ons best gedaan om er een leuke uitgave van de maken, met verhalen en informatie over de Horst.

Enkele weken geleden hebben we weer een hele leuke carnavalsoptocht op De Horst gehad. Net Aecht, bedankt voor de organisatie! Ook deze keer waren er weer veel kinderen die meeliepen. Ook waren er veel wagens tijdens deze eerste optocht in het Keulen van Gelderland van de partij. Gelukkig is er voor gezorgd dat een deel van het afval wat er na de optocht lag, snel werd opgeruimd. De rest gaan we op 10 maart, tijdens NL-doet, nog opruimen. Tijdens dat opruimen, gaan we ook weer bloembollen

poten, zodat de bermen er komend voorjaar weer prachtig uitzien.

De vorstperiode komt dit jaar pas laat en zorgt er misschien wel voor dat er geschaatst kan worden op de parkeerplaats bij DVSG. De vrijwilligers die dat eventueel mogelijk gaan maken verdienen een groot compliment! Ook jullie: alvast hartelijk dank daarvoor.

Zoals gezegd, gaan we op 10 maart weer verschillende activiteiten op en rondom de Horst oppakken om het nog mooier en leuker in ons dorp te maken. Wat we gaan doen, staat verderop in deze uitgave.

Veel leesplezier en hopelijk tot 10 maart!
Peter Zwitserloot

BANANENSOEP

Voor 6 personen:

- 1,5 liter kippenbouillon van tabletten
- 3 uien
- 1 blikje 400 gram tomatenblokjes
- 3 bananen
- 1 koffielepel curry
- peper / zout
- scheut kookroom
- peterselie
- groene pesto



Bereiding:

Fruit de uien; en voeg de tomatenblokjes toe. Snij de bananen in stukjes en doe ze erbij. Hierna de bouillon en de pesto erdoor roeren.

Dit alles een half uurtje sudderen en dan pureren met staafmixer. De soep afmaken met peper, zout en kookroom. Strooi wat peterselie over de soep vlak voor het opdienen.

Smakelijk eten

Keuken in De Slenk in gebruik genomen

Zoals al eerder gemeld, heeft Dorpshuis De Slenk in november 2017 een subsidie ontvangen van de Provincie Gelderland om de keuken te renoveren om daardoor kookactiviteiten op te kunnen starten. Hiervoor is de keuken grondig aangepakt en ingericht met onder andere een fornuis op inductie en rvs-meubels.



Mede dankzij deze renovatie zijn er inmiddels een drietal kookactiviteiten in de Slenk: Buurtsoepie, Koken zonder grenzen en Vegetarisch koken.

Buurtsoepie

Elke dinsdag wordt het Buurtsoepie drukbezocht. Telkens een andere soep, bereid door Iedje, Henny en Toos. U hoeft zich hier niet voor op te geven en kunt om 12:00 komen. Voor een eigen bijdrage van € 3,00 krijgt u een kop soep met stokbrood en een toetje.

Koken zonder grenzen

Koken zonder grenzen is een multiculturele kookworkshop in De Slenk! Hiervoor kunt u zich aanmelden bij Ellen Frielink via ellen.frielink@gmail.com.

Vegetarisch koken

De workshop Vegetarisch koken wordt georganiseerd door bioCatoetje. Inschrijven kan via hun website: biocatoetje.nl.

De volgende workshops staan al gepland:
Woensdag 28 februari: Peulvruchten
Woensdag 28 maart: Veganistisch koken
Dinsdag 10 april: Vegetarisch de lente in
Dinsdag 22 mei: Goed Zoet
Donderdag 7 juni: Kruiden en specerijen
Alle workshops beginnen om 18:00 uur.

Later in het jaar staan er nog kookactiviteiten van de Zonnebloem en de Voedselbank op het programma. Wanneer u ook een kookactiviteit op wilt starten in De Slenk, stuur dan even een mail naar: beheer@dorpshuisdeslenk.nl.



Jan Linders Fonds

De medewerkers van supermarkt Jan Linders in Groesbeek hebben Dorpshuis De Slenk gekozen tot goede doel van 2018. Fantastisch!!

Daardoor kan bij 5 activiteiten, die we in 2018 organiseren, de opbrengst worden verdubbeld.

Daarnaast zijn er 2 speciale actieweken, waarin producten in de winkel worden verkocht en waarbij een deel van de opbrengst ten goede komt aan Dorpshuis De Slenk.

Het is geweldig dat de medewerkers van Jan Linders Dorpshuis De Slenk hebben verkozen, ook daar zijn we heel trots op.

Activiteiten

Wij hebben voorlopig de volgende activiteiten voor deze actie uitgekozen: kinderplaybackshow, boekenmarkt, een maand buurtsoepie en Red House Rock. Over de laatste activiteit denken we nog na en natuurlijk zijn alle suggesties welkom.



De kinderplaybackshow met de Carnaval was al een groot succes.

De volgende activiteit is vastgelegd op zondag 8 april.

Dan is er een grote boeken-, strips en cd-markt. Tegelijkertijd is er een kindervrijmarkt voor en door kinderen van Basisschool Op de Horst.

Tussen 12.00 – 15.00 uur is Dorpshuis De Slenk geopend. Er is koffie, thee of ander drinken, er is lekkere taart en er zijn heerlijke broodjes knakworst. De opbrengst van deze markt is in z'n geheel voor Dorpshuis De Slenk en wordt door het Jan Linders Fonds verdubbeld. Dus alle reden om naar Dorpshuis De Slenk te komen!!

Trouwens, wilt u van oude boeken en/of CD's af? Lever ze dan nu in bij De Slenk!!



NLdoet
9 en 10
maart

Doe mee met de grootste
vrijwilligersactie van ons land.

Help mee De Horst mooier te maken
op zaterdag 10 maart 2018.

Oranje
Fonds

NLDOET

Tijdens NLdoet krijgen we het voor elkaar.

NATIONALE
POSTCODE
LOTERIJ
partner van NLdoet

Beste bewoners van De Horst,

Op 10 maart organiseert wijkraad Samen op de Horst weer een NL-doet dag. Vrijwilligers zijn van harte welkom om deel te nemen aan de verschillende activiteiten die er georganiseerd worden.

Op en rondom de Horst wordt het zwerfafval opgeruimd en worden er weer bloembollen gepoot. Ook bij de Slenk zijn er activiteiten, zoals het verplaatsen van het speelhuisje naar het sportpark van de Horst.

We beginnen om 09.00 uur in de Slenk. Na een kopje koffie of thee, verdelen we de taken en spullen die we hebben en gaan vervolgens aan de slag.

Als u tijd hebt en het belangrijk vindt dat de Horst er weer netjes bij ligt, kom ons dan helpen. Koffie, thee e.d. en een broodje knak staan voor u klaar.

Bestuur Samen Op De Horst



Cursus Tekenen & Schilderen

TEKENEN EN SCHILDEREN IN DE SLENK.

Heeft u altijd al willen tekenen of schilderen dan kunt een proefles komen volgen om te kijken of het iets voor u is.

Tijdens de cursussen wordt er afwisselend gewerkt met verschillende materialen zoals: potlood, krijt, houtskool, inkt, aquarelverf, acrylverf.

We werken met opdrachten, maar er is zeker ook ruimte voor het verbeelden van eigen ideeën. Tekenen is een essentieel onderdeel van deze cursus.

U heeft tekenvaardigheden nodig voor het opzetten van b.v. een compositie.

De beeldelementen, kleur, lijn, structuur zijn de belangrijke vertrekpunten om uw werk vorm te geven.



Samen tekenen en schilderen is niet alleen gezellig en sociaal maar u leert ook van uw medecursist.

Loop gerust eens binnen.

Dinsdagmiddag 13.30 uur tot 16.00 uur

Woensdagochtend 9.30 uur tot 12.00 uur

Elly van Rossum 0649948992

info: www.atelierbergendal.nl



Cursus Spaans

Graag Spaans leren;

- omdat u al jaren in Spanje óf een ander Spaanstalig land op vakantie gaat?
- omdat u vroeger al een cursus heeft gevolgd en nu de draad weer wilt oppakken?
- óf gewoon omdat het u een mooie taal lijkt?

Dit kan vanaf dinsdag 20 maart in dorpshuis “De Slenk” in Groesbeek - De Horst.

We starten dan met een cursus “Spaans á la carte” waarin u in 10 lessen van 75 minuten (19.15-20.30 uur) kennis maakt met deze prachtige taal aan de hand van allerlei situaties die u tijdens uw vakantie tegen kunt komen.

Het is een leerzame én gezellige cursus waarin u vanaf les 1 Spaans leert begrijpen en praten zodat uw vakantie nóg leuker wordt.

De kosten bedragen € 95,00 p.p. én dat is inclusief de lesmethode “Spaans á la carte”.

Voor degenen die liever een volledige cursus “Spaans voor beginners niveau 1 of 2” willen doen, starten we medio/eind september. Houd hiervoor de aankondiging in de lokale media tegen die tijd in de gaten!

De lessen worden verzorgd door Gitte Floor, beëdigd vertaalster Nederlands-Spaans/Spaans-Nederlands én al ruim 18 jaar werkzaam als docente Spaans aan verschillende taleninstituten en Volksuniversiteiten in Nijmegen e.o. Daarnaast is zij jarenlang reisleidster geweest in Spanje en zal zij dit, aangevuld met uw ervaringen, zeker meenemen in de lessen.

Voor meer informatie óf om zich in te schrijven, kunt u bellen of mailen naar Taallessen Floor, tel.nr: 06-47115956 of gittefloor@hotmail.com

¡Hasta pronto y un saludo cordial!



Yoga lessen

YOGA IN DE SLENK

Wil jij graag soepeler en sterker worden?

Elke maandagochtend van 9.30 tot 10.30 uur ben je welkom voor een heerlijke yogales en eventueel een drankje en praatje na afloop.

Ook wanneer je niet zo lenig bent of twijfelt of yoga wat voor je is... Kom gewoon een keer meedoen en ervaar wat yoga voor jou kan doen. Een proefles is vrijblijvend en kost 5 Euro, normaal kost de les 7.50 Euro. De yoga wordt gegeven door Marleen de Bruin, een gediplomeerd en ervaren yogadocente. Kijk voor meer info op www.yogaleen.nl

YOGAVAKANTIE OP LANZAROTE

Van 22-29 april organiseert yogaleen een luxe yogavakantie op Lanzarote, geschikt voor beginners en gevorderden. Ook dit is een heerlijke manier om te genieten van vakantie en kennis te maken met yoga of je er verder in te verdiepen. Er zijn nog een paar laatste plekken vrij in de villa met zwembad! Kijk voor meer info op www.yogavakantielanzarote.nl



BOEKEN-, STRIP & CD-MARKT

**Doet u boeken of CD's de deur uit?
Breng ze naar Dorpshuis De Slenk!!**

Dorpshuis De Slenk wordt beheerd door een stichtingsbestuur bestaande uit vrijwilligers. Het Dorpshuis krijgt geen subsidie van de gemeente Berg en Dal.

Onderhoud en beheer komt uit de eigen middelen.
Dat valt niet altijd mee.

De vrijwilligers van Dorpshuis De Slenk organiseren op zondag 8 april een grote boekverkoop.

De opbrengst van deze boekverkoop komt geheel ten goede aan het onderhoud van Dorpshuis De Slenk

KINDERVRIJMARKT

door kinderen van basisschool Op De Horst.

Waar : Dorpshuis de Slenk
Reestraat 2 Groesbeek

Wanneer : Zondag 8 april 2018

Tijd : 12.00 - 15.00 uur

Neem contact op met:
Resie Meilink 06 231 660 38



Agenda / Belangrijkste data

Maart

- 10 mrt (za) NL-Doet, vanaf 09:00 uur, verzamelen bij de Slenk
- 10 mrt (za) Linedance CD-avond, 20:00 - 24:00 uur, de Slenk
- 12-14 mrt (ma-wo) Workshops Bloemschikken: Paasstukje, 19:30 uur, de Slenk
info: Paula Nillessen 06 - 8194 0057
- 21 mrt (wo) Gemeenteraadsverkiezingen + referendum "aftapwet"
- 21 mrt (wo) Oud papier ophalen DVSG

April

- 1-2 apr PASEN
- 6 apr (vr) Jeugdsoos BS Op De Horst, de Slenk
- 8 apr (zo) Boeken- & Vrijmarkt, 12:00 - 15:00 uur, de Slenk
- 18 apr (wo) Oud papier ophalen DVSG
- 21 apr (vr) Tienersoos, de Slenk
- 28-29 apr (za-zo) Jubileumweekend 70 jaar DVSG
info: www.dvsg.nl/news/212/15/DVSG-bestaat-70-jaar.php

Mei

- 10 mei (do) HEMELVAARTSDAG
- 16 mei (wo) Oud papier ophalen DVSG
- 19-20 mei (za-zo) Mixed toernooi & Horster spektakeldag (DVSG)
- 20-21 mei PINKSTEREN

Juni

- 9 jun (za) Linedance CD-avond, 20:00 - 24:00 uur, de Slenk
- 20 jun (wo) Oud papier ophalen DVSG

Juli

- 17-20 jul Nijmeegse Vierdaagse & Zomerfeesten
- 18 jul (wo) Oud papier ophalen DVSG

BUURTSOEPJE

Elke dinsdag om 12:00 uur in de Slenk, kosten € 3,00

Wilt u activiteiten voor de zomer en herfst vermeld hebben in het volgende nummer?
Laat het ons voor 15 juni weten!! redactie@samenopdehorst.nl